



INSTITUCIÓN  
UNIVERSITARIA  
DE ENVIGADO

Ciencia, educación y desarrollo  
Vigilada Mineducación

# ESPECIALIZACIÓN EN **PSICOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE**

---

## Posgrado

La Especialización en Psicología de la Actividad física y del Deporte está dirigida a psicólogos, licenciados en educación física y profesionales con interés o experiencia en áreas afines con el deporte, la actividad física y la recreación. Los candidatos al programa deberán certificar el título de grado universitario o su equivalente.

## Nuestro propósito

Formar profesionales para intervenir las variables relacionadas con el desempeño psicofísico en el deporte y la actividad física, de acuerdo con las características, la modalidad y el campo de actuación, para propender por el bienestar psicológico de quien la realiza y la optimización del rendimiento.



## Te formamos para

Caracterizar las variables psicológicas que intervienen en las personas que practican actividad física o deportiva

Evaluar el desempeño, desde los aportes de la psicología de la actividad física y del deporte, de los individuos y los grupos inmersos en la práctica física y deportiva.

Diseñar programas de intervención desde la comprensión de los factores biopsicosociales que inciden en la conducta deportiva o en la práctica del ejercicio y la actividad física, teniendo en cuenta el contexto social y la finalidad de la práctica.

## Perfil del egresado

Los egresados del programa de Especialización en Psicología de la Actividad Física y del Deporte serán profesionales con capacidad de intervenir las variables relacionadas con el desempeño psicofísico en el deporte y la actividad física, de acuerdo con las características, la modalidad y el campo de actuación, propendiendo por el bienestar psicológico de quien la realiza y la optimización del rendimiento; con habilidades para caracterizar, evaluar y diseñar programas en el contexto deportivo de acuerdo con su campo disciplinar, con capacidad de comprender, reflexionar y transformar su entorno, reconociendo y respetando las diferencias en un contexto intercultural.

# PLAN DE Estudios

## Créditos

### Semestre 1

- 3 Fundamentos de la psicología de la actividad física y del deporte
- 2 Metodología del entrenamiento deportivo
- 1 Seminario de Investigación formativa I
- 2 Aprendizaje y desarrollo motor
- 2 Psicología en la iniciación deportiva
- 2 Psicología y rendimiento deportivo
- 2 Procesos de intervención en psicología del deporte

### Semestre 2

- 1 Seminario de Investigación formativa II
- 3 Psicología del deporte y otros ámbitos de aplicación
- 2 Neuropsicología aplicada al deporte
- 2 Medición y evaluación en psicología del deporte
- 2 Nuevas tecnologías aplicadas a la intervención psicológica en contextos deportivos
- 2 Gestión y dirección en las organizaciones deportivas

## Créditos

Título: Especialista en Psicología de la Actividad Física y del Deporte

Registro calificado: 10203 del 21/06/2024  
SNIES: 117107

Duración: 2 semestres  
Metodología: presencial  
(con uso de las TIC)  
Créditos: 26



**@iueoficial**



**Institución Universitaria de Envigado**

Carrera 27 B # 39 A Sur 57  
604 3391010 exts. 1518-1522  
posgrados@iue.edu.co  
www.iue.edu.co